

Offenburg, 18. Juli 2007

## Volksbankmitarbeiter ist teuflisch fit

Frankfurt / Appenweier. Vor einer halben Million Triathlon-Fans zeigte Christoph Brudy, Mitarbeiter der Volksbank Offenburg, beim Ironman European Championship in Frankfurt was in ihm steckt.

In allen drei Triathlondisziplinen, die zum Ironman gehören, ist Brudy mit seinen Leistungen zufrieden. Vor traumhafter Kulisse, schwamm er die vorgeschriebenen 3,8 km in einer Zeit von 1:17 Stunden, fuhr mit einem Schnitt von 33,19 km/h die 180 km mit dem Rennrad und rundete sein Ergebnis im Marathon über die Strecke von 42,195 km mit einer Zeit von 4:21 Stunden ab. Das ergibt eine Gesamtzeit von sehenswerten 11:15 Stunden. Fit hält er sich durch regelmäßige Trainingseinheiten in alle Disziplinen und seinen unermüdlichen Ehrgeiz immer weiter vorne dabei zu sein – ob privat beim Sport oder beruflich für seine Kunden.

Beim Ironman in Frankfurt nahm er das zweite Mal in Folge teil. „Das Besondere an Frankfurt ist das Flair, wenn am Mainkai entlang gerannt wird und rund 60.000 Zuschauern mit den Athleten mitfiebern und sie anfeuern“, so Christoph Brudy. Auf die Frage was sein nächstes Etappenziel sei, meint er: „Dass die 11 Stundenmarke nächstes Jahr in Frankfurt geknackt wird“. Hierfür mussten sich die Teilnehmer bis spätestens 24 Stunden nach Ende des Wettkampfs anmelden – Christoph Brudy wird natürlich 2008 auch wieder starten.



Volksbankmitarbeiter, Christoph Brudy, beim Training