

# REISE-Checkliste

## Vor der Reise

- Impfungen
- Visumsbestimmungen
- Bargeld/Devisen/Reiseschecks
- Kreditkarte/EC-Karte
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Reisegepäck-Versicherung
- Auslandsranken-Versicherung
- Betreuung der Wohnung (Wer?)
- Mobilfunknetz vorhanden?  
Minutenpreise?
- Telefonkarten fürs Ausland besorgen
- Adressanhänger für Gepäck besorgen  
und beschriften
- alle lfd. Rechnungen bezahlt?

## Reiseapotheke

- Pflaster
- Impfstoffe
- Mückenspray
- Schmerzmittel
- Erkältungsmittel
- Magen-Darmtabletten
- Tabletten gegen Durchfall
- Tabletten gegen Übelkeit
- Creme gegen Sonnenbrand
- Tabletten gegen Übelkeit
- Persönliche Medikamente

## Reisezubehör

- Steckdosenadapter
- Reiseverpflegung
- Spiele
- CD-Player, Cd's, Radio
- Fotoapparat (Filme), Video-Kamera  
(Kassetten)
- Sportausrüstung
- Handy
- Ladekabel/Akku's/Ersatzbatterien
- Kopfhörer (für's Flugzeug)
- Reiselektüre
- Schuhputzzeug
- Wäscheklammern
- Reisewaschmittel
- Reisefön
- Reisewecker
- Taschenlampe
- Ersatzbrille / Kontaktlinsen
- Sonnenbrille

## Unterlagen/Dokumente (evtl. Kopien)

- Personalausweis (Ablaufdatum?)
- Reisepass (Ablaufdatum?)
- Reisedokumente (Flugticket, ...)
- Grüne Versicherungskarte
- Führerschein, Fahrzeugschein
- Impfpass
- Versicherungsunterlagen
- Wichtige Telefonnummern (z.B. Arzt, ...)

## Kleidung/Schuhe

- Warme Sachen?
- Schuhe /Badeschuhe
- Socken / Strumpfhose
- Hosen kurz / lang
- T-Shirts
- Hemden
- Gürtel
- Jacken
- Kleider / Röcke
- Badehosen / Bikini
- Pyjama / Schlafanzug
- Unterwäsche
- Regenbekleidung / Regenschirm
- Sonnenschutz (Mütze, ...)

## Körperpflege/Kosmetik

- Rasierset
- Schminkzeug
- Kamm, Bürste
- Hygieneartikel
- Hautcreme, Lippenpflege
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Sonnenmilch, After Sun
- Shampoo, Gel, Schaum, Haarspray
- Seife, Duschgel
- Nagelpflegeset
- Taschentücher

## Kurz vor der Abreise

- Blumen-/Haustierversorgung
- Postzustellung klären
- Urlaubsadresse hinterlegen
- Zeitung ab- oder umbestellen
- Müll leeren
- Fenster schließen
- Heizung abdrehen
- Gas / Wasser absperren
- Wohnung abschließen